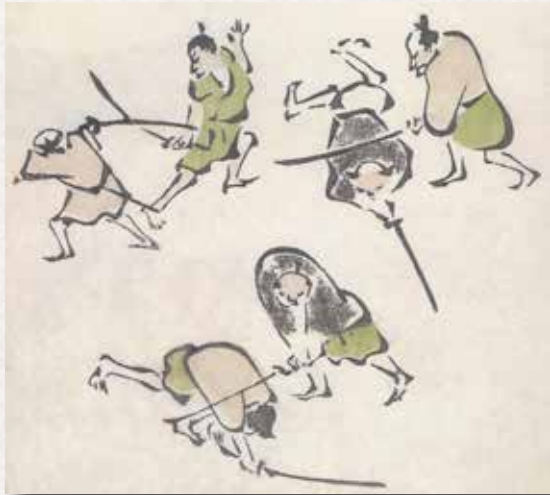


# Sabre & Dessin

25 & 26 avril 2026



## Franck Palazzolo

À partir d'exercices simples nous chercherons à ralentir le regard, affiner la perception des formes, engager un geste attentif – sans recherche de résultat esthétique.

Ce stage s'adresse à tous, y compris à celles et ceux qui n'ont jamais dessiné.

## Nicolas Bouillard



Le dessin devient ici une pratique de concentration et de présence, qui mobilise le corps autant que l'œil. Chacun pourra expérimenter, à travers des consignes dépouillées, une autre manière de voir et d'agir.

DOJO DU CENTRE 30 rue des Minimes 18000 Bourges

Samedi 25/04

10 h 00 – 12 h 00 : sabre  
14 h 30 – 15 h 30 : dessin  
16 h 00 – 17 h 00 : sabre

Dimanche 26/04

09 h 30 – 10 h 30 : sabre  
11 h 00 – 12 h 30 : dessin

60 €

Pré-inscriptions : [sylvie.lopezjacob@gmail.com](mailto:sylvie.lopezjacob@gmail.com)



Académie autonome d'aïkido  
Kobayashi Hirokazu